Międzynarodowa Konferencja Naukowa Studentów i Doktorantów

Aktywność Fizyczna i Zdrowie

w ujęciu interdyscyplinarnym

12 maja 2017 Częstochowa

Partnerzy

Międzynarodowa Konferencja Naukowa
Aktywność Fizyczna i Zdrowie w ujęciu interdyscyplinarnym
Częstochowa 12.05.2017

Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
ul. Armii Krajowej 13/15, Aula A-22

9:30 - 10:20 - **Uroczyste otwarcie - wykład plenarny**

otwarcie
9:30 - 10:20
sala A-22

- Strategia budowania kariery zawodowej w życiu młodego naukowca - szanse i wyzwania
  Bartłomiej Barczyński
- Motoryczne efekty treningu zdrowotnego opartego na ćwiczeniach bezpiecznego upadania i unikania zderzeń młodych kobiet w tym dwa przypadki kazuistyczne (chorobliwa otyłość, wady wzroku) *Bartłomiej Gąsienica Walczak, Roman Maciej Kalina*

dr hab. prof. AWF Janusz Szopa, dr hab. prof. AJD Jacek Wąsik, prof. Anatoli Tsos

sesja 1
10:20 - 11:45
sala A-22

- The influence of different audio-load stimulation on reaction time the among sport active students *Štefan Balkó, Jacek Wąsik, Vlastimil Chytrý, Kristýna Balogová, Kamila Dunajová, Martin Škopek*
- The effect of specific training on the level of simple and choice reaction time in 15-18 years old fencers *Štefan Balkó, Miroslav Rous, Iva Balkó, Zbigniew Borysiuk, Jan Hnízdil*
- The peculiarities of students functional state, regularly doing sports *Julia Khylchuk*
- Hatha joga a świadomość ograniczeń w ciele *Agnieszka Kmiecik*
- Zastosowanie jogi w przypadku porażenia przysennego *Izabela Gutkowska*

dr Marek Kluszczyński, dr Dorota Ortenburger, dr Agata Horbacz

sesja 2
10:20 - 11:45
sala 015

- Elementy jakości życia studentów - przyszłych specjalistów w rehabilitacji fizycznej *Ivanna Bukhantsova, Iryna Kamelchuk, Ivan Yutovets*
- Skolioza piersiowo-lędźwiowa II° u 54 letniej kobiety, jako następstwo przebytej ropowicy skóry pleców w okresie niemowlęcym – opis przypadku. *Bartosik A, Bajor A, Przywara A, Kacperak K, Jędrzejewska M, Freus M, Zasępa N, Sikora P, Kluszczyński M, Wasik J, Ortenburger D.*
- Ocena parametrów postawy ciała dzieci w wieku 8-11 lat z terenu miasta i gminy Kłobuck *Zasępa N, Przywara A, Sikora P, Bajor A, Kacperak K, Jędrzejewska M, Freus M, Bartosik A, Kluszczyński M, Wąsik J, Ortenburger D.*
- Reaktywność i osobisty niepokój u przyszłych fizycznych fizjoterapeutów *Maria Bobryk, Tatiana Shevchuk*
- Rodzaje urazów w wybranych sportach walki *Karol Kuzior*
- Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie na przykładzie trzech wybranych grup wiekowych *Marta Cieślik, Aleksandra Cieślik, Piotr Rogocz, Dorota Ortenburger, Daniel Bakota*

Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
ul. Armii Krajowej 13/15, Aula A-22

11:45 - 12:00 - **Przerwa kawowa**

› Przerwa kawowa

prof. dr hab. Janusz Iskra, dr hab. prof. AJD Eligiusz Małolepszy, dr hab. prof. PO Cezary Kuśnierz

sesja 3
12:00 - 13:30
sala A-22

› Zdrowie w kontekście uprawiania sztuk walki › *Agata Wójcik, Jacek Wąsik*

› Poziom przygotowania zawodowego absolwentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej › *Marcin Klejszmit*

› Poziom zachowań zdrowotnych i satysfakcji z życia studentów › *Natalia Wróbel*

› Analiza intensywności wysiłku uczestników obozu turystyki aktywnej - narciarstwo zjazdowe › *Katarzyna Jakubik, Klaudia Kot*

› Podstawowe elementy motywacji do uczenia się studentów z Ukrainy › *Yuliia Keda, Liubomyr Sakharuk, Vasylenko Valeriia*

› Empiryczna weryfikacja poczucia zdrowia pozytywnego (wymiar somatyczny) przez młode kobiety o zawodowych kompetencjach z zakresu edukacji zdrowotnej › *Dobosz Dawid*

prof. dr hab. Wiesław Pilis, prof. dr hab. Andrzej Ślęzak, dr hab. prof. AJD Tomasz Gabryś

sesja 4
12:00 - 13:30
sala 015

› Wpływ diety laktoowowegetariańskiej na zmienne krążeniowe u zawodników podnoszenia ciężarów › *Michał Zych, Łukasz Grela, Wiesław Pilis*

› Zastosowanie wybranych wskaźników antropometrycznych do oceny zawartości tkanki tłuszczowej › *Weronika Gawrys, Andrzej Ślęzak*

› Samoocena zdrowia i stanu psychicznego studentów na Ukrainie › *Myroslava Khlud, Oleksandr Luhowskyi, Oleksandr Yepifanowych*

› Jak spełniając swoje marzenia pomagać w spełnianiu czyichś marzeń - czyli realizacja sportowych ambicji a charytatywne zbiórki pieniędzy › *Kuba Kacprzak*

› Wskaźniki zdrowia i aktywności fizycznej kawalerów › *Ruslan Dubik, Oleksandr Sas, Mykhailo Vronski*

Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
ul. Armii Krajowej 13/15, Aula A-22

13:30 - 14:30 - **Lunch**

› Lunch

dr Karol Pilis, dr Stefan Balko, dr Alena Bukova

sesja 5
12:00 - 13:30
sala A-22

› Analiza intensywności wysiłku uczestników obozu turystyki aktywnej - kajakarstwo turystycznej › *Klaudia Kot, Katarzyna Jakubik*

› Czas wolny a aktywność seniorów na przykładzie Częstochowskiego Centrum Aktywności Seniorów › *Monika Nowińska, Daniel Bakota*

› Losy zawodowe absolwentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej › *Jarosław Chłopecki*

› Zmiany wybranych parametrów równowagi po krótkim szkoleniu narciarskim › *Waldemar Firlus*

› Ogólna i specjalna sprawność fizyczna wysoko kwalifikowanych zapaśników stylu klasycznego › *Jakub Falkiewicz, Emilia Szczęsna*

› Hierarchia celów wychowania fizycznego w opinii nauczycieli akademickich › *Kamil Wręczycki*

dr hab. Jacek Wąsik, dr hab. prof. PO Zbigniew Borysiuk, dr hab. prof. Natalia Bielikowa

sesja 6
12:00 - 13:30
sala 015

› Zdolności reagowania zawodników mieszanych sztuk walki › *Mariusz Skwarek*

› Motywy wyboru karate jako formy dobrowolnej aktywności fizycznej › *Wioleta Jurko*

› Stretching to nie wszystko! Spróbuj rolowania › *Marta Meslik, Agnieszka Galewicz*

› Dążenie do szczupłego ciała względem istotnych czynników wybranych dyscyplin sportowych › *Aleksandra Budzisz*

› Výška kopu v taekwonde a kompenzačné cvičenia › *Boris Lieskovský, Agata Horbacz*

› Analysis of the selected conditioning skills in two biological rhythms › *Gabriel Kobularčík, Aurel Zelkoz*

› The Selected Indicators of Sportswomen Lifestyle in Various Sport Disciplines › *Monika BUZÁŠOVÁ, Alena BUKOVÁ*